



## Trainingschema GSCODS 2024-2025

(geldt vanaf 22 september 2024)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>18:00 uur – 19:00 uur</b>	Jo8-1      Jo8-2 Jo9-1      Jo10-1 Jo12-1 /    Jo13-2	Jo11-1	Jo7-1 Jo8-1      Jo8-2 Jo9-1	Jo10-1      Jo10-2 Jo11-1	
<b>19:00 uur – 20:15 uur</b>	Jo15-1 Jo15-2	Jo13-1 Jo19-1	Jo12-1 /    Jo13-2 Jo15-2	Jo13-1 Jo15-1 WF (19:30 uur) *	
<b>20:15 uur – 21:45</b>	Zaterdag 3 + Zaterdag 4 + Zaterdag 5 + 7x7 (20.00 uur) +	Zaterdag 1 Zaterdag 2	Zondag 2 + Zondag 3 + Zondag 35-plus + Zaterdag 4 + Zaterdag 5 +	Zaterdag 1 Zaterdag 2 7x7 (20.00 uur) * Zaterdag 3 *	Zondag 2 Zondag 3 Zondag 35-plus

+ in overleg kunnen/moeten twee teams uitwijken naar hoofdveld 2, bij afgelasting van dat veld moeten vijf teams het kunstgras delen !!

\* hoofdveld, bij afgelasting kan er door deze teams niet getraind worden, tenzij de selecties (1 en2) ruimte kunnen/willen afstaan

*Selectieteams hebben altijd twee trainingen, mocht dit gezien de veldomstandigheden een probleem geven dan kijken de recreatieve teams voor de selectie. Competitiewedstrijden en bekerwedstrijden hebben op alle teams voorrang. Trainen op natuurgras mag op het hoofdveld tot veld 2 weer in gebruik is.*

*Bij algehele afgelasting op zaterdag kan op kunstgras getraind worden; tot 12:00 uur door jeugdteams, vanaf 12:00 uur door senioren. Dit kan alleen anders in onderling overleg. Geef bij afgelasting altijd door aan de wedstrijdsecretaris wie wanneer wil trainen. Voor zondagteams geldt hetzelfde, al kunnen die ook 's morgens een training of oefenduel afwerken.*

*Afkeuring van de velden is de verantwoordelijkheid van de consul en daar is geen discussie over mogelijk. Afgelasting wordt via de website en/of groepsapps gecommuniceerd en zal dikwijls ook in sportlink te zien zijn.*

**Graag na trainingen alle doelen weer op de juiste plek terug zetten !**