

Trainingsschema GSCODS 2022-2023



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
18:00 uur – 19:00 uur	Jo8-1 (Jo8-2) Jo11-1 Jo13-1	Jo9-1 Jo9-2 Jo10-1 Jo10-2	Jo7-1 Jo7-2 j/m Jo8-1 Jo8-2 Jo11-2 j/m ***	Jo9-1 Jo9-2 Jo10-1 Jo10-2 Jo11-1 Jo13-1 Jo13-2	
19:00 uur – 20:15 uur	Jo17-1 Zaterdag 3	Jo13-2 Jo15-1	Zaterdag 3 Zaterdag 4 ** Zondag 5	Jo15-1 Jo17-1 7x7 en WF ****	Zondag 3 Zondag 4 Zondag 5
20:15 uur – 21:45	Zaterdag 1 Zaterdag 2	Zondag 3 Zondag 4	Zondag 1 * Zondag 2 *	Zaterdag 1 Zaterdag 2	Zondag 1 Zondag 2

* Zondag selectie starten de warming up om 20:00 uur

** Zaterdag 4 traint om 20:15 uur op veld 2. Indien veld te slecht, kunnen ze een uur eerder op kunstgras en anders trainen ze niet.

*** JO11-2 j/m traint van 18:15 uur – 19:15 uur (kwart veld)

**** Veld 2

Selectieteams hebben altijd 2 trainingen, mocht dit gezien de veldomstandigheden een probleem geven dan wijken de recreatieve teams voor de selectie.

Competitiewedstrijden en bekerwedstrijden hebben op alle teams voorrang. Wil men trainen op gras dan alleen veld 2 gebruiken, niet op veld 1.

Bij algehele afgelasting op de zaterdagen, trainen op kunstgras toegestaan. Tot 12:00 uur jeugdteams, vanaf 12:00 door senioren.

Onderling schuiven na onderling overleg. Geef door aan wedstrijdsecretaris wie wanneer wil trainen.

Afkeur velden ligt bij de consul en is geen discussie over mogelijk, zal via de site gecommuniceerd worden en in sportlink

Graag na de trainingen alle doelen weer op slot!