



Info trainers & leiders

De kantine blijft gesloten.

- De trainingen worden hervat op vrijwillige basis.
- Er zal in eerste instantie één keer in de week worden getraind. De jeugd op maandag, woensdag en donderdag, senioren op de overige dagen.
- Er is een aangepast trainingsschema, zie het schema hieronder.
- Er is op dagen dat de jeugd traint op onze parkeerplaats een vaste aan- en uitrijd-route voor de ouders. Op dagen dat de senioren trainen is die er niet.
- Er is op dagen dat de jeugd traint een vaste looproute; heen via voetpad veld 2 en terug via de parkeerplaats. Senioren gebruiken zowel voor als na de training uitsluitend de ingang in de hoek van de parkeerplaats, bij het kunstgrasveld.
- Jo7 tot en met Jo15 worden opgehaald door de betreffende trainers op een vaste plek.
- Jo7 tot en met Jo15 worden opgehaald door de ouders op de aangewezen plek.
- Jo17 en Jo19 kunnen zelf via de aangegeven route naar het veld.
- Jo7 tot en met Jo13 trainen zonder anderhalve meter.
- Jo14 tot en met Jo19 en de senioren trainen met anderhalve meter in acht.

- Jeugdspelers moeten zich vooraf aanmelden als ze een training willen bijwonen.
- Bij elke training worden alle aanwezigen met de voornaam genoteerd, voorzien van datum en tijdstip aanwezigheid. Dit geldt dus ook voor senioren !
- Indien er één jeugdtrainer is en diegene heeft klachten gemeld of is afwezig door andere redenen wordt de training afgezegd. We vragen uw begrip hiervoor.
- Diverse seniorenteam, de 35-plussers en de walking footballers hebben géén trainer, dus moeten uit hun midden iemand aanwijzen die de presentielijst invult en toezicht houdt op de naleving van alle regels en afspraken

- Er is bij de ingang van de kleine toegangspoort de mogelijkheid de handen te reinigen.
- Er zijn handschoentjes beschikbaar, welke trainers/leiders mogen gebruiken.
- Er is bij het ballenhok de mogelijkheid je handen te reinigen en er zijn voldoende desinfecterende materialen aanwezig om eventueel materiaal te desinfecteren.
- Eén trainer of leider pakt de materialen uit het ballenhok.
- Kleedkamers 1 en 8 kunnen open in geval van hoge nood om gebruik te kunnen maken van het toilet. De buitendeur van de kleedkamers zal wel gesloten zijn en alleen worden geopend indien nodig, de sleutel is in het bezit van de toezichthouder.

- EHBO-koffer en het AED worden op een vaste plek in het ballenhok gezet, zodat die voor iedereen bereikbaar zijn in geval van nood.
- Er zullen te allen tijden toezichthouders aanwezig zijn.

Een kwartier na afloop van de laatste training gaat de poort op slot

Klachten? Vraag een coronatest aan bij jouw huisarts, die doorverwijst naar de GGD!

Trainingen Jeugd

	maandag				dinsdag				woensdag				donderdag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
17:45 uur	Jo9-1	Jo10-2	Jo10-1													
18:00 uur	Jo9-1	Jo10-2	Jo10-1						Jo7-1	Jo7-2						
18:15 uur	Jo9-1	Jo10-2	Jo10-1						Jo7-1	Jo7-2	Jo8-1	Jo8-2				
18:30 uur	Jo9-1	Jo10-2	Jo10-1						Jo7-1	Jo7-2	Jo8-1	Jo8-2				
18:45 uur											Jo8-1	Jo8-2	Jo15-1	Jo15-1	Jo17-1	Jo17-1
19:00 uur	Jo13	Jo13	Jo14	Jo14									Jo15-1	Jo15-1	Jo17-1	Jo17-1
19:15 uur	Jo13	Jo13	Jo14	Jo14									Jo15-1	Jo15-1	Jo17-1	Jo17-1
19:30 uur	Jo13	Jo13	Jo14	Jo14									Jo15-1	Jo15-1	Jo17-1	Jo17-1
19:45 uur	Jo13	Jo13	Jo14	Jo14												
20:00 uur													Jo19-1	Jo19-1	Jo19-2	Jo19-2
20:15 uur													Jo19-1	Jo19-1	Jo19-2	Jo19-2
20:30 uur													Jo19-1	Jo19-1	Jo19-2	Jo19-2
20:45 uur													Jo19-1	Jo19-1	Jo19-2	Jo19-2
21:00 uur													Jo19-1	Jo19-1	Jo19-2	Jo19-2
21:15 uur																
21:30 uur																
	Veld A en B betreft tennis				<div style="background-color: yellow; width: 100%; height: 100%; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> B D </div>											
	Veld C en D betreft N3															
					<div style="background-color: yellow; width: 100%; height: 100%; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> A C </div>											



Protocol amateurvoetbal **Trainers**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de voetbalvereniging waar je training gaat geven;
- trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- bereid je training goed voor. Voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ geldt: houd anderhalve meter afstand, ook onderling;
- zorg dat er in de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 en 19+ zo min mogelijk materialen gedeeld hoeven te worden;
- tracht bij je training vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen tot en met 12 jaar, jeugd van 13 tot en met 18 jaar en 19+ te voorkomen;
- gebruik bij je training waar leeftijdsgroepen zijn vermengd, de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden;
- zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- zorg dat de training klaar staat zodat je meteen kunt beginnen. Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ waarbij tijdens de training anderhalve meter afstand moet worden gehouden;
- denk voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ vooraf na over de tining in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er anderhalve meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de training;



- wijs spelers op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- help spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd anderhalve meter afstand met al je spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat spelers niet eerder toe dan tien minuten voor de starttijd van de training. De spelers moeten na afloop direct vertrekken;
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was je handen met water en zeep na iedere training;
- zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;
- standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld;
- tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn;
- zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt;
- adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;