



Info spelers & ouders/verzorgers

De kantine blijft gesloten.

- De trainingen worden hervat op vrijwillige basis.
- Er zal in eerste instantie één keer in de week worden getraind. De jeugd op maandag, woensdag en donderdag, de senioren op de overige vier dagen. Zie de schema's onder!
- Er is een aangepast trainingsschema. Jeugdleden en ouders hebben die reeds ontvangen via de groeps-app van het team. Senioren raadplegen het schema hieronder.
- Er is op onze parkeerplaats op dagen dat de jeugd traint een aan- en uitrijd-route voor de ouders. Die is er niet op dagen dat senioren trainen.
- Op dagen dat de jeugd traint is sprake van een vaste looproute; heen via voetpad veld 2 en terug via de parkeerplaats. Senioren gebruiken uitsluitend de in- en uitgang in de hoek van de parkeerplaats bij het kunstgrasveld.
- Jo7 tot en met Jo15 worden opgehaald door de betreffende trainers op een vaste plek.
- Jo7 tot en met Jo15 worden opgehaald door de ouders op de aangewezen plek.
- Jo17 en Jo19 kunnen zelf via de aangegeven route naar het veld.
- Jo7 tot en met Jo13 trainen zonder anderhalve meter.
- Jo14 tot en met Jo19 en de senioren trainen met anderhalve meter in acht.

- Jeugdspelers moeten zich vooraf aangemeld hebben als ze een training willen bijwonen.
- Bij elke training worden alle aanwezigen met de voornaam genoteerd, voorzien van datum en tijdstip aanwezigheid. Dit geldt dus ook voor senioren !
- Indien er één jeugdtrainer is en diegene heeft klachten gemeld of is afwezig door andere redenen wordt de training afgezegd. We vragen uw begrip hiervoor.
- Diverse seniorenteams, de 35-plussers en de walking footballers hebben géén trainer, dus moeten uit hun midden iemand aanwijzen die de presentielijst invult en toezicht houdt op de naleving van alle regels en afspraken

- Er is bij de ingang van de kleine toegangspoort de mogelijkheid de handen te reinigen.
- Er zijn voldoende desinfecterende materialen aanwezig om eventueel materiaal te desinfecteren.
- Er zijn handschoentjes beschikbaar, welke trainers/leiders mogen gebruiken.
- Kleedkamers 1 en 8 kunnen open in geval van hoge nood om gebruik te kunnen maken van het toilet. De buitendeur van de kleedkamers zal wel gesloten zijn en alleen worden geopend indien nodig, de sleutel is in het bezit van de toezichthouder.

- EHBO-koffer en het AED worden op een vaste plek in het ballenhok gezet, zodat die voor iedereen bereikbaar zijn in geval van nood.
- Er zullen te allen tijden toezichthouders aanwezig zijn.

Een kwartier na afloop van de laatste training gaat de poort op slot



Protocol amateurvoetbal Ouders

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de training of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de voetbalvereniging rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de voetbalvereniging als er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als je kind (ook milde!) klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest);
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- wanneer je kind(eren) niet zelf naar de voetbalvereniging kunnen reizen, zorg dan dat je als ouder/ verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging;



- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training op de voetbalvereniging;
- volg altijd de aanwijzingen op van de voetbalvereniging, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- het is niet de bedoeling dat je als ouder of verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de voetbalvereniging. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de voetbalvereniging en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de voetbalvereniging aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de training halen de ouder/verzorger de kinderen op van de voetbalvereniging. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Protocol amateurvoetbal Spelers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- spelers boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- bij de trainingen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd, gelden de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden;
- meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/voetbalvereniging, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in hardloop-, wiel- en andere sportgroepjes in de openbare ruimte te trainen. Hanteer hierbij de voorwaarden zoals opgenomen in de lokale noodverordening. Vermijd daarbij de drukte;
- kom alleen naar de voetbalvereniging als er voor jou een training gepland staat;



- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de voetbalvereniging en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar de voetbalvereniging rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden; blijf bij je eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn;
- laat spelers vanaf 13 jaar anderhalve meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere spelers. Bij spelers tot en met 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de training de voetbalvereniging.